

Apoyo personalizado para cuidadores de personas con autismo



Cuidar de un ser querido con autismo puede ser abrumador. Cada persona autista tiene sus propias dificultades y fortalezas. Además, la mayoría de las personas con autismo necesitan muchos cuidados.

El Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) ofrece una amplia variedad de recursos de apoyo, disponibles sin ningún costo adicional, para ayudar a los cuidadores con lo siguiente:

- Obtener más información sobre el trastorno del espectro autista
- Obtener recursos y servicios
- Establecer una red de apoyo
- Defender los intereses de un ser querido
- Atender sus propias necesidades

Estos recursos pueden ayudarte a comprender mejor el autismo y a encontrar el apoyo que necesitas para poder cuidar de un ser querido.

Asesoramiento profesional

Los cuidadores pueden asistir a sesiones confidenciales en línea o en persona con un consejero profesional certificado.

Podcasts educativos

Obtén más información con los podcasts educativos de nuestros consejeros profesionales certificados.

Recursos de apoyo en línea

Busca la palabra “autismo” en el navegador web para encontrar artículos que les sean útiles a ti y a tus seres queridos.



Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de los enumerados a continuación: En Colorado: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Los productos HMO están asegurados por HMO Colorado, Inc. En Connecticut: Anthem Health Plans, Inc. En Georgia: Blue Cross and Blue Shield of Georgia, Inc. En Indiana: Anthem Insurance Companies, Inc. En Kentucky: Anthem Health Plans of Kentucky, Inc. En Maine: Anthem Health Plans of Maine, Inc. En Missouri (excepto 30 condados del área de Kansas City): RightCHOICE® Managed Care, Inc. (RIT). Healthy Alliance® Life Insurance Company (HALIC) y HMO Missouri, Inc. RIT y algunos afiliados administran beneficios que no corresponden a planes HMO asegurados por HALIC y beneficios de planes HMO asegurados por HMO Missouri, Inc. RIT y algunos afiliados brindan solamente servicios administrativos para planes autofinanciados y no aseguran beneficios. En Nevada: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Los productos HMO están asegurados por HMO Colorado, Inc., que opera bajo el nombre comercial HMO Nevada. En New Hampshire: Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc. Los planes HMO son administrados por Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc., y asegurados por Matthew Thornton Health Plan, Inc. En Ohio: Community Insurance Company. En Virginia: Anthem Health Plans of Virginia, Inc., comercializa a través del nombre comercial Anthem Blue Cross and Blue Shield en Virginia; su área de servicios abarca todo Virginia, con excepción de City of Fairfax, Town of Vienna y el área al este de State Route 123. En Wisconsin: Blue Cross Blue Shield of Wisconsin (BCBSWI), asegura o administra PPO y pólizas de indemnización y asegura los beneficios no incluidos de pólizas POS ofrecidas por CompCare Health Services Insurance Corporation (CompCare) o Wisconsin Collaborative Insurance Corporation (WCIC). CompCare asegura o administra pólizas HMO o POS; WCIC asegura o administra pólizas Well Priority HMO o POS. Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc. Los nombres y los símbolos de Blue Cross y Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association.

El EAP está a tu disposición las 24 horas, los 7 días de la semana

Hay varias maneras de buscar ayuda:

- Llama al **1-800-865-1044**.
- Visita **anthemEAP.com** e ingrese el nombre de la empresa.